

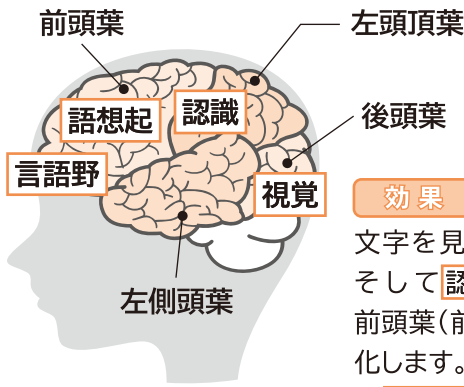
上松先生と



VOL.29

今回のテーマ

文字の連想で脳刺激



声に出しながら早く連想をしましょう。



効果

文字を見るため**視覚**の後頭葉、そして**認識**の頭頂葉、**語想起**の前頭葉(前頭前野)が働き、脳を活性化します。もちろん、発声しますので、前頭葉の**言語野**も働きます。

トレーニング内容 下記の連想をしましょう。

A 次の に共通した文字を挿入し語句を完成しましょう。

- 1. う ね
- 2. し ん
- 3. た と

声に出して脳を活性化!!



B **A** の語句をそれぞれ漢字に直しましょう。

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____

C **A** の①②③を合わせた語句は、次のどれに当てはまるでしょうか。

- 1. 水 2. 火 3. 土



文字をどんどん連想して脳を活性化させましょう!

和歌山県立医科大学
上松 右二 名誉教授

- A. ①た ②き ③び
- B. 1. うたたね→転寝
- 2. しききん→敷金
- 3. たびびと→旅人
- C. たきび→2.火

答え