



野菜の名前を
思い起こしま
しょう。



効果

語想起の「前頭葉」が働き、脳を活性化します。また、文字を見ることで視覚の「後頭葉」が、作った文字を理解し話すことで「左側頭葉」が働き、さらに認識するため「左頭頂葉」も活性化します。

今回のテーマ

言葉想起で脳刺激

1. できるだけ早いスピードで、知っている野菜の名前をあげてみましょう。

答え

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩



2. 次の文字の並びを直して野菜の名前を完成させましょう。

- ① だこんい
- ② つきやべ
- ③ じんにん
- ④ ぎまねた
- ⑤ いかれわ
- ⑥ しらとがう
- ⑦ つかいせら
- ⑧ うんうれほそ
- ⑨ しこもうとろ
- ⑩ さんげんいち



素早く思い出せますか？

和歌山県立医科大学大学院
保健看護学研究科

上松 右二 教授

- いんげんいん⑩
- かぶ⑨
- ごぼう⑦
- きんぴら⑧
- なす⑤
- かぼち⑥
- かぼち⑥
- なす⑤
- かぼち⑥
- かぼち⑥
- かぼち⑥
- かぼち⑥