

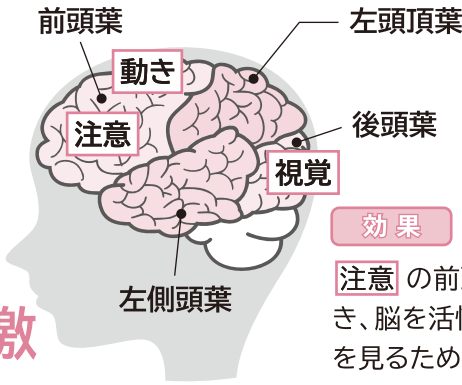
上松先生と



VOL.19

今回のテーマ

数字探しで脳刺激



効果

注意 の前頭葉の前頭前野が働き、脳を活性化します。また、数字を見るため **視覚** の後頭葉が活性化します。

下記の数字の中で、指示された数字に斜線を入れて消しましょう。

1. 制限時間1分で、左上から右に向かって1行毎に『6』を消しましょう。 → 7行目まで間違いなく終了で優秀！
2. 同様に、『3』と『7』と『9』を消しましょう。 → 4行目まで間違いなく終了で優秀！

例 1 4 1 2 4 8 ~~6~~ 9 0 5 0 4 5 5 ~~6~~



スタート!

1 0 2 3 0 4 6 5 7 9 8 6 3 2 1 5 4 3 2 6 9 8 1 3 4 5 8 9 6 0 3 2 1 5 4 3 2 6 9 8 2 6 7
 5 2 5 4 3 7 1 6 3 0 5 1 9 7 3 6 5 1 0 4 8 7 1 3 5 2 6 2 6 4 1 0 3 8 2 4 9 1 0 6 2 7 3
 0 9 1 6 7 8 3 4 2 5 5 6 4 7 3 7 2 8 1 9 0 9 1 2 8 3 6 4 7 5 0 1 0 3 9 6 2 8 5 7 1 3 6
 4行目 9 8 6 3 2 1 5 1 0 2 3 3 2 6 9 8 1 0 4 6 5 1 5 7 4 4 3 5 8 9 6 7 4 3 2 6 9 6 0 3 2 8 2
 6 5 4 3 0 5 1 9 3 6 7 5 4 8 1 0 7 2 5 6 1 3 2 6 4 1 5 2 0 3 8 2 4 3 7 1 7 0 9 1 6 2 3
 7行目 9 0 1 5 7 8 4 2 3 5 4 6 7 6 3 7 2 8 6 4 1 0 9 9 1 2 8 0 3 7 5 0 1 3 5 9 6 3 2 8 7 6 1
 8 0 1 7 3 9 2 5 7 8 3 4 6 7 2 1 9 5 1 2 7 8 3 6 0 9 4 5 0 9 1 3 2 1 8 5 6 0 7 3 6 4 6
 7 1 3 4 8 5 2 6 4 1 0 3 8 2 4 9 2 7 1 3 7 0 6 3 5 2 5 4 1 6 3 0 6 2 5 1 9 7 3 6 0 5 1
 1 6 3 2 5 1 0 6 9 6 0 3 2 3 3 9 8 8 1 0 4 6 5 8 9 6 7 4 2 2 8 2 3 1 5 7 4 4 6 3 2 9 5
 4 2 0 1 6 8 3 5 4 7 3 6 2 8 7 9 1 9 1 2 1 0 6 8 3 4 6 7 5 6 5 0 1 0 8 6 3 9 2 5 7 0 9



何度も挑戦してみましょう!

和歌山県立医科大学大学院
保健看護学研究科

上松 右二 教授

1. 『6』 → 54回
2. 『3』 → 55回 · 『7』 → 37回 · 『9』 → 34回

答え