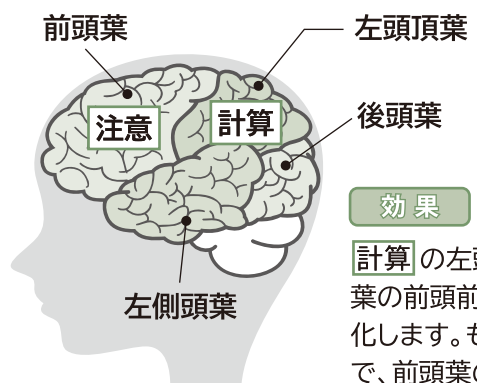


上松先生と



VOL.23



声に出しながら早く計算をしましょう。

効果

「計算」の左頭頂葉、「注意」の前頭葉の前頭前野が働き、脳を活性化します。もちろん、発声し手を使いますので、前頭葉の言語野や運動野も働きます。

今回のテーマ

計算で脳刺激

トレーニング内容 1分間の制限時間内で、下記の計算をしましょう。
 左上から右に向かって隣どうしの数字を足し合わせ、声を出しながら に答えを記入しましょう。
 答えが10の位へ繰り上がるときは、1の位が答えになります。
 1行目が終わったら、次の行に進んでください。1分間で5行終了できれば優秀です。

例

5	3	4	11
└─┬─┘		└─┬─┘	
足す		足す	
答え	8	7	15 → 5

足した答えが2桁になるときは1の位が答えになるよ！



答えを記入！

1分間で5行クリアを目指そう！

5行目 ←

		足す	足す														
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	8	<input type="text"/>	4	<input type="text"/>	7	<input type="text"/>	9
2	<input type="text"/>	8	<input type="text"/>	7	<input type="text"/>	8	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	4	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>	9	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>	6
3	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	7	<input type="text"/>	4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	7	<input type="text"/>	9	<input type="text"/>	8	<input type="text"/>	5
7	<input type="text"/>	8	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	9	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>	8	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6
7	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>	8	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	4	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>	9	<input type="text"/>	7
2	<input type="text"/>	7	<input type="text"/>	8	<input type="text"/>	9	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	14	<input type="text"/>	13	<input type="text"/>	16	<input type="text"/>	12	<input type="text"/>	3
12	<input type="text"/>	15	<input type="text"/>	18	<input type="text"/>	11	<input type="text"/>	19	<input type="text"/>	13	<input type="text"/>	16	<input type="text"/>	14	<input type="text"/>	17	<input type="text"/>	15
19	<input type="text"/>	12	<input type="text"/>	17	<input type="text"/>	11	<input type="text"/>	13	<input type="text"/>	15	<input type="text"/>	16	<input type="text"/>	15	<input type="text"/>	14	<input type="text"/>	18
15	<input type="text"/>	38	<input type="text"/>	21	<input type="text"/>	19	<input type="text"/>	33	<input type="text"/>	46	<input type="text"/>	14	<input type="text"/>	27	<input type="text"/>	25	<input type="text"/>	33
42	<input type="text"/>	19	<input type="text"/>	25	<input type="text"/>	31	<input type="text"/>	17	<input type="text"/>	23	<input type="text"/>	34	<input type="text"/>	18	<input type="text"/>	45	<input type="text"/>	26
36	<input type="text"/>	15	<input type="text"/>	18	<input type="text"/>	28	<input type="text"/>	13	<input type="text"/>	29	<input type="text"/>	43	<input type="text"/>	31	<input type="text"/>	17	<input type="text"/>	24



答えをしっかりと発声して脳を活性化させましょう！

和歌山県立医科大学
上松 右二 名誉教授

